



EL ALTAVOZ DE “LA BESANA”

NUESTRAS COSAS CONTADAS POR NOSTROS N°43
DICIEMBRE 2024



SUMARIO

Noticias

Páginas 3 ,4, 5, 6, 7 y 8

Actividades

Páginas 9, 10, 11, 12 y 13

Entrevista

Página 14 y 15

Cocinamos

Página 16 y 17

Hoy conocemos...

Páginas 18

Producto estrella

Página 19

Photoshop

Página 20

Esteban recomienda...

Página 20

Pasatiempos

Páginas 21, 22, 23, 24, 25, 26 Y
27

Hacemos la revista:

Esteban, Isabel, Juan Antonio, Luis, Rafi, María Célis, Ersiner, Ana Olga, Rafa, María G, Delfin, Nieves, Zamorano, Salva, Pablo V, Ceci, Javi, Marcial, Alfonso M, Cristina, M^a Ángeles, Ruth, Miguel, Antonio, Raúl, M^a Jesús, Guada, Ángel, Ubaldo, Pablo Diego, Elena, Miguel A. y ... muuuuchos más.

www.asparlabesana.es

gerencia@asparlabesana.es

Estamos en:

C/ Escuelas, nº 33 37797

Calzada de Valdunciel (Salamanca)

Tlf.: 923310223



FAMILIAS: COMIDA DE NAVIDAD

El pasado 15 de diciembre, las personas de Aspar "La Besana" y sus familias se dieron cita en el restaurante Carolina, en Pedrosillo el Ralo, para celebrar juntos una jornada inolvidable.

La reunión, congregó a un total de 78 personas, entre familiares y usuarios de la asociación, en un ambiente lleno de calidez y alegría. La celebración comenzó con un delicioso menú que ofreció opciones para todos los gustos.

Tras la comida, la diversión continuó con un concurso de baile en el que los participantes demostraron su talento, al ritmo de pasodobles y rock and roll. Todos los concursantes recibieron un premio por su entusiasmo y participación.



NOTICIAS

La jornada también incluyó una sesión de karaoke, en la que muchos se animaron a cantar temas como *Bailar Pegados*, *Sofía*, *Merry Christmas* y *Sobreviviré*, arrancando aplausos y risas entre los asistentes.

Además, las familias pudieron immortalizar el momento tomándose fotos en el divertido photocall de Aspar "La Besana".

Más allá de la comida y las actividades, este evento destacó por ser un espacio de reencuentro, donde todos pudieron ponerse al día tras un año sin reunirse en grupo.



Fue una jornada marcada por la emoción de compartir y, sobre todo, la alegría de estar juntos nuevamente.

Desde Aspar "La Besana", agradecemos a todas las familias y participantes por hacer de este día un recuerdo inolvidable.

¡Hasta el próximo año!



El 15 de diciembre se celebró la comida de Navidad con familias de Aspar la Besana. Comimos en el restaurante Carolina en Pedrosillo. Después bailamos y cantamos al ritmo de la música.

JORNADAS FORMATIVAS PARA PROFESIONALES

En los meses de octubre y noviembre, los profesionales de la Besana, realizaron un curso a la carta, de la Federación. En el curso, abordaron la prevención de conductas que nos preocupan en personas con discapacidad y del desarrollo.

Los trabajadores, se dividieron en dos grupos, recibiendo cada grupo 8 horas formativas.

La evaluación sobre la formación, ha sido muy positiva, ya que les ha facilitado estrategias adecuadas para trabajar en el día a día, en un ambiente de compartir experiencias, dudas, dificultades y soluciones con otros profesionales de atención directa.



Los profesionales de Aspar La Besana, han realizado un curso de Plena Inclusión sobre prevención y abordaje de conductas que nos preocupan en personas con discapacidad intelectual y del desarrollo.

CAMPAÑA SOLIDARIA DE ASPAR "LA BESANA" EN APOYO A LOS AFECTADOS POR LA DANA EN LA COMUNIDAD VALENCIANA.

Desde Aspar "La Besana", en colaboración con empresas, particulares y el Ayuntamiento de Calzada de Valdunciel, hemos llevado a cabo una campaña solidaria para recoger productos de higiene personal, artículos de limpieza, muebles... destinados a las personas afectadas por la DANA en la Comunidad Valenciana.

Además, muchas personas decidieron contribuir con donaciones económicas, las cuales ya han sido ingresadas en la cuenta habilitada por Plena Inclusión en el Banco Santander para apoyar directamente a los damnificados.

Todo el material recogido fue cuidadosamente clasificado y enviado en una furgoneta a Valencia.



NOTICIAS

El martes 12 de noviembre, cargamos la furgoneta alquilada por "La Besana" que llevaría Oscar junto con un grupo de voluntarios a Valencia. Lo donado, fue entregado directamente a familias conocidas de uno de los pueblos afectados por la DANA.



Gracias de corazón a todas las personas que habéis aportado vuestro granito de arena y hecho posible que esta ayuda llegue a su destino.



La Besana, apoya a los afectados por la DANA en la comunidad Valenciana. Hicimos una recogida de productos y muebles que se llevaron directamente a uno de los pueblos con la furgoneta que alquilamos.

NOTICIAS

DÍA INTERNACIONAL DEL VOLUNTARIADO

El pasado 4 de diciembre, con motivo del día internacional del voluntariado, el Ayuntamiento de Salamanca, ha reconocido la labor altruista y solidaria de entidades y personas voluntarias.

Un acto, que tuvo lugar en el Teatro Liceo con las actuaciones de la monologuista Jazmín Abuin y del mago Luis Joyra.

Una de las personas galardonadas, fue Valentín Fernández Álvarez (Tino) voluntario de Aspar "la Besana".

Gracias por tu dedicación e implicación, haciendo que las personas que reciben tu cercanía, mejoren su calidad de vida gracias a tus ideas innovadoras y dinamismo.



Agradecimientos a todos los voluntarios por vuestro espíritu de entrega. Nos enriquece a todos porque generáis un impacto positivo en la vida de las personas. Cada día, ponéis en práctica valores humanos, que cumplen la función de conjugar lo mejor de una sociedad: la empatía, el amor y la amistad.

Gracias por estar siempre ahí.



El día 4 de diciembre, Tino, recibió un premio por su dedicación y voluntariado en Aspar la Besana. Gracias.

ACTIVIDADES

VACACIONES ASPAR 2024

Seguimos trabajando la toma de decisiones relacionadas con el tiempo libre. Nos reuníamos un día a la semana para decidir: el grupo de personas con las que queríamos ir, el lugar de vacaciones teniendo en cuenta nuestros gustos, el hotel, las actividades que haríamos...

Nos gusta tomar decisiones sobre nuestro tiempo libre.

ROQUETAS DE MAR (ALMERÍA)

Del 23 al 28 de septiembre, un grupo de La Besana fuimos de vacaciones a Roquetas del Mar, Almería. Nos alojamos en el hotel Alegría Colonial Mar.



Conocimos Roquetas de Mar con su castillo y casco antiguo. Un día fuimos a Almería visitándola en un tren turístico. También hubo tiempo para hacer compras en el mercadillo.

Tuvimos un tiempo caluroso para disfrutar de la playa y de los toboganes acuáticos del hotel. Lo hemos pasado muy bien.

Esperamos repetir el próximo año.



VIVEIRO (LUGO)

Del 2 al 6 de octubre, un grupo de siete personas fuimos de vacaciones a Viveiro. Nos alojamos en el hotel resort las Sirenas. Destacamos las vistas al mar desde nuestras habitaciones y la amabilidad del personal.



ACTIVIDADES

Al llegar, nos instalamos y conocimos el hotel. Al día siguiente, fuimos a turismo en Viveiro, para informarnos de los lugares más interesantes para visitar. Pasamos la mañana viendo Viveiro y por la tarde paseamos por la playa. El viernes, visitamos Burela, y el sábado nos dirigimos a Lugo, a las fiestas de San Froilán.



Lo hemos pasado genial, esperamos repetir.

OVERO (ASTURIAS)

Del 15 al 17 de octubre, el último turno de vacaciones puso rumbo a Overo, Asturias. Nos hospedamos en el hotel URH Zen Balagares, donde el trato fue muy bueno y comimos de lujo. Una vez llegamos a Overo y nos instalamos en las habitaciones, aprovechamos para dar una vuelta por la zona. Aunque el tiempo no nos acompañó, pudimos visitar Avilés, donde dimos un paseo por sus calles y vimos al ayuntamiento, la plaza España y el centro cultural Niemeyer. Por la tarde estuvimos jugando al fútbolín, pin pon y nos tomamos un café en las instalaciones del hotel. Ya estamos contando los días para volver a disfrutar de otras vacaciones.



En los meses de septiembre y octubre, tres grupos de personas fueron de vacaciones a Roquetas de Mar, Viveiro y Overo. Las personas decidieron sus vacaciones.

ACTIVIDADES

FERIAS Y FIESTAS DE SALAMANCA

El pasado mes de septiembre, hemos disfrutado de las ferias de Salamanca. Algunas de las actividades fueron:

FERIA AGROGANADERA.

El pasado viernes 6 de septiembre del 2024, un grupo de personas de Aspar "La Besana", fuimos a ver la Feria Agropecuaria. Había ganado, maquinaria, productos artesanos, una exhibición de doma de caballos y tiendas del mercadillo. Cada grupo fue a comer a un sitio distinto. Unos comieron allí en la feria y otros en Salamanca.

Fue una mañana muy divertida y el próximo año pensamos volver.



PUERTAS ABIERTAS: VISITA A LA POLICÍA LOCAL.

El pasado miércoles 11 de septiembre, fue el día de las puertas abiertas. Un grupo de personas visitamos el cuartel de la policía local de Salamanca. A la entrada, había una maqueta de la catedral de Salamanca de piedra de arenisca. Una réplica perfecta de la catedral que nos impresionó mucho. Luego, nos enseñaron la evolución de los uniformes. Vimos los vehículos, libros y fotos antiguas. Seguimos viendo las instalaciones como: la galería de tiro y la sala de conferencias, donde dan y reciben cursos.

ACTIVIDADES

La sala dónde pasan revista y adjudican el servicio diario a cada trabajador, la centralita donde reciben los avisos con los ordenadores y los teléfonos. Por último, vimos la sala de control de tráfico.



MERCADO TEMÁTICO.

Del 12 al 15 se celebró el mercado temático en la Vaguada de la Palma.

A lo largo de la calle había muchos puestos con productos artesanos.

Uno de esos puestos era el de Aspar "La Besana". Allí se vendieron nuestros productos. La novedad de este año fue la impresora láser para personalizar los llaveros, con nombres y dibujos.



Hubo una gran participación por nuestra parte tanto vendiendo como visitando.

CONCURSO NACIONAL DE SALTOS DE PONIS

Este año se celebró el primer concurso de saltos de ponis en el campo de tiro de Salamanca. Durante la mañana, pudimos ver los diferentes saltos que realizaban los caballos. Después, interactuamos con los caballos. Pudimos tocarlos, darles de comer y ver cómo los peinaban.



Aprendimos muchas cosas sobre este deporte.



Este año en las ferias de Salamanca, hemos visitado la feria del ganado, la policía local de Salamanca, el mercado temático y el concurso nacional de saltos de ponis.

ACTIVIDADES

NOS CUIDAMOS LA PIEL

Los días 25 de octubre y el 15 de noviembre nos visitaron Isabel y Yulia, para hablar y demostrarnos lo importante que es cuidar la piel.

En la primera sesión, nos enseñaron a limpiarnos la cara, a hidratarnos la piel, las manos, a aplicarnos el contorno de ojos y nos dijeron lo importante que es darse protector de cara para evitar manchas y enfermedades de la piel.

Nos dejaron las manos y la cara como nuevas.

En la segunda sesión, nos enseñaron a maquillarnos con unos consejos básicos.

Muchas gracias a Isabel y Yulia por enseñarnos cómo nos tenemos que cuidar la piel.



Isabel y Yulia, vinieron a visitarnos, y nos enseñaron cómo cuidarnos la piel. Lo importante que es la hidratación y proteger nuestra piel del sol.

ENTREVISTA

SERGIO MARTÍN, COLABORADOR DE LA 4ª FERIA DE AVICULTURA, CUNICULTURA EN CALZADA DE VALDUNCIEL

El 25 de octubre visitamos la 4ª feria de avicultura, cunicultura y canarios en Calzada de Valdunciel. Pudimos hablar con Sergio Martín, colaborador en la organización de la feria, y esto es lo que nos contó:



¿Qué partes miran de un ave para puntuar?

Le miran de la cresta hasta las uñas de las patas: las plumas, el cuello, las orejillas y todo que esté bien clasificado al estándar que tienen.

¿En que consiste que tengan mejores huevos?

Todas las gallinas ponen huevos, unas ponen más y otras ponen menos. Esto es cómo cualquier animal que se destina a carne. Hay vacuno que está destinado a carne, otro que está destinado a leche, y otro que está destinado a raza de lidia. Cada raza es distinta.



ENTREVISTA

¿Cuándo ponen más huevos?

Las gallinas ponen más huevos desde primavera hasta septiembre. En septiembre empieza la muda y en enero, es cuándo empiezan a poner. Las pollas que nacen en el año, empiezan a poner normalmente a finales de septiembre y octubre



¿Qué clase de comida comen?

Pues comen trigo, maíz y pienso. Normalmente comen pienso compuesto.

Para que tengan buen plumaje ¿Qué deben hacer?

Comer mucha pipa de girasol



Entrevista a Sergio Martín. Nos contó en que se fija el jurado para puntuar las aves, así como su alimentación y cuidados.

TARTA DE MANZANA

Ingredientes

- ✦ 1 lámina de hojaldre
- ✦ 1-2 manzanas
- ✦ 1 cucharada de mantequilla
- ✦ 2 cucharadas de azúcar
- ✦ 1 huevo batido
- ✦ 2-3 cucharadas de mermelada de albaricoque



Elaboración de la tarta de manzana con hojaldre paso a paso

1-Comienza cortando un rectángulo de hojaldre y colócalo en una bandeja de horno forrada con papel de hornear. Con un tenedor, pincha la parte central del hojaldre, dejando los bordes sin pinchar. Esto evitará que el centro suba demasiado durante la cocción.



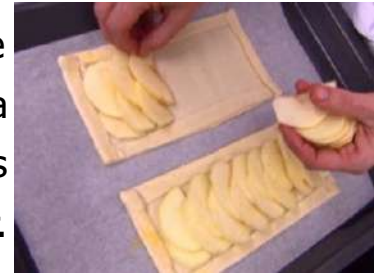
2-Pinta los bordes de los hojaldres con huevo batido para que queden dorados y crujientes al hornearse.

Pela las manzanas, córtalas por la mitad y retira el corazón. Luego, corta las mitades en láminas finas, formando medias lunas. Estas láminas finas se cocinarán rápidamente y darán un acabado delicado a la tarta.



HOY COCINAMOS

3-Coloca las láminas de manzana sobre la base de hojaldre, cubriendo toda la parte central. Coloca pequeñas porciones de mantequilla sobre las manzanas y después espolvorea con azúcar. Mientras tanto, precalienta el horno a 170-180°C



4- Hornea la tarta durante 20-25 minutos o hasta que el hojaldre esté dorado y las manzanas, caramelizadas.

La tarta estará lista cuando las manzanas estén tiernas y el hojaldre haya adquirido un bonito color dorado.



5-Una vez horneada, retira la tarta del horno y unta la superficie con mermelada de albaricoque para darle un acabado brillante y añadir un toque de dulzura.



Hoy cocinamos tarta de manzana con hojaldre al horno. Es una receta rica y sencilla de preparar.

HOY CONOCEMOS

RUTA NAVIDEÑA POR SALAMANCA

Os recomendamos el paseo Navideño por Salamanca. Desde la plaza mayor al huerto de Calixto y Melibea.

Comenzamos en la plaza mayor viendo el árbol navideño de más de 23 metros de altura con un espectáculo de luz y sonido en 360 grados.

Después, si te gustan los belenes, puedes pasarte por el Palacio de la Salina y por la Torre de los Anayas (Calle San Pablo).

Pasando por la Rúa en dirección las catedrales, podrás ver luces y figuras navideñas. Llegamos a la plaza Anaya. Allí podrás ver el mercado Navideño y un espectacular carrusel fantasía.

Bajando la calle Carvajal, nos encontramos con multitud de figuras y luces navideñas.

Por último, llegamos al huerto de Calixto y Melibea donde nos encontraremos "La senda de los animales del hielo". Es una experiencia al aire libre, especialmente diseñada para el huerto de Calixto y Melibea. Un paseo en el que podrán reconocer distintos tipos de animales iluminados como osos, focas, zorros blancos, renos, morsas, búhos o leopardo de las nieves y disfrutar del momento haciendo fotos y conociendo un poco acerca de los seres que habitan una de las regiones más frías del planeta.



Conocemos la ruta de la Navidad por Salamanca. Comenzamos en la plaza mayor, pasando por la torre de los Anayas y terminando en el huerto de Calixto y Melibea.



DECORA TU CASA CON UNA FLOR DE PASCUA



*Harz tu encargo y
te lo llevamos a casa*



C/ ESCUELAS, 4
37797 - CALZADA DE VALDUNCIEL (SALAMANCA)
WWW.JARDINERIAYLIMPIEZASEILA.ES
SEILASL@MOVISTAR.ES
923 20 35 29- 679 79 52 50



PHOTOSHOP

PHOTOSHOP



ESTEBAN RECOMIENDA

Esteban recomiendo el villancico campana sobre campana de Aspar "La Besana".

Escanea el código QR, para ver el vídeo.



PASATIEMPOS

SOPA DE NÚMEROS

9	4	3	7	5	9
2	8	1	2	6	7
6	1	9	0	7	3
0	6	1	5	8	4
9	0	5	1	9	5

Encuentra estos números:

94	80	26
58	61	15
90	75	19

PASATIEMPOS

SOPA DE LETRAS. ESPECIAL HALLOWEEN.

Encuentra las siguientes palabras:

1.CALABAZAS.	6.DISFRACES.
2.BRUJA.	7.ARAÑA.
3.FANTASMA.	8.LAPIDA.
4.CARAMELOS	9.SOMBRERO.
5.ESQUELETO.	10.MURCIELAGO.

M	O	F	A	N	T	A	S	M	A	J	C	S
L	U	A	F	H	U	R	R	B	C	A	A	B
X	B	R	U	J	A	I	L	A	M	V	L	X
M	O	Ñ	C	U	N	Z	O	S	Ñ	O	A	Z
B	L	A	P	I	D	A	E	C	D	A	B	E
F	G	H	I	J	E	C	K	L	M	N	A	O
P	Q	R	S	T	A	L	U	V	W	X	Z	Y
Z	A	B	C	R	W	U	A	D	E	F	A	G
H	I	J	F	E	B	M	X	G	K	L	S	M
N	E	S	Q	U	E	L	E	T	O	Ñ	O	P
Q	I	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	A	B
D	X	W	Z	C	A	R	A	M	E	L	O	S
R	M	S	O	M	B	R	E	R	O	U	I	E

PASATIEMPOS

ESPACIO DEL HUMOR.

¿Cuál es el colmo de un jardinero?
Que lo dejen plantado.

¿Cómo se dice demonio en vasco?
Devilbao.

¿Qué le dice un techo a otro techo?
Techo de menos.

¿Qué es un pez en el cine?
Un mero espectador.

Que hace un futbolista cuando juega un mal partido.
No dar pie con bola



DIFERENCIAS



PASATIEMPOS

REFRÁN

Adivina el refrán...



PASATIEMPOS

EXPRESIONES

Mamar gallo (Venezuela)

Mamar gallo es hacer una broma o tomarle el pelo a alguien.

Puyar el burro (Colombia)

Esta expresión tiene el mismo significado que la frase "prender la moto". Por tanto, también significa que alguien debe darse prisa en hacer algo. Es propia de la costa atlántica.

Te chilla la ardilla (México)

Quiere decir que te huelen las axilas.

¡Que quilombo! (Argentina)

Que lío

Faino, pero con sentidiño (Galicia)

Hazlo, pero con responsabilidad

Pijinear (Honduras)

Salir por la noche

Hule (Honduras)

Sin dinero

Canelita en rama (Andalucía)

Esto es perfecto

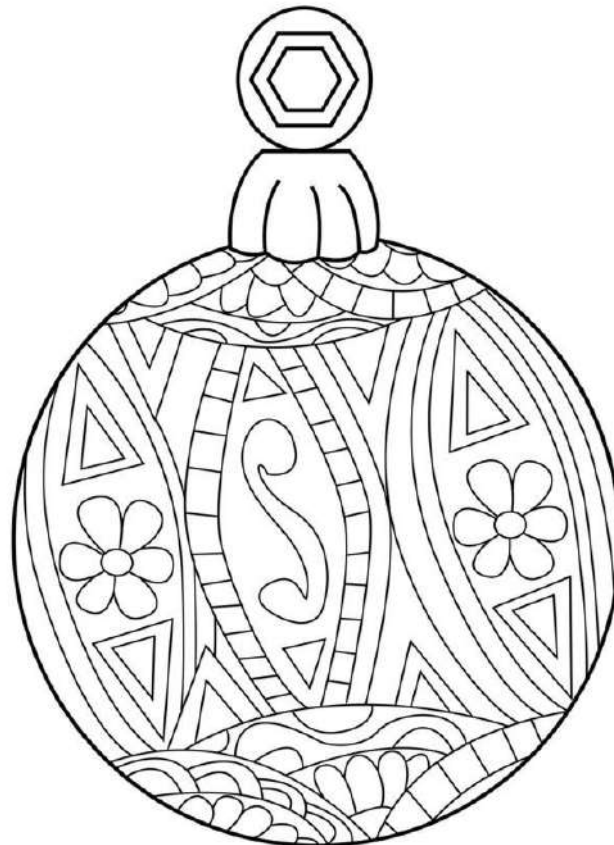
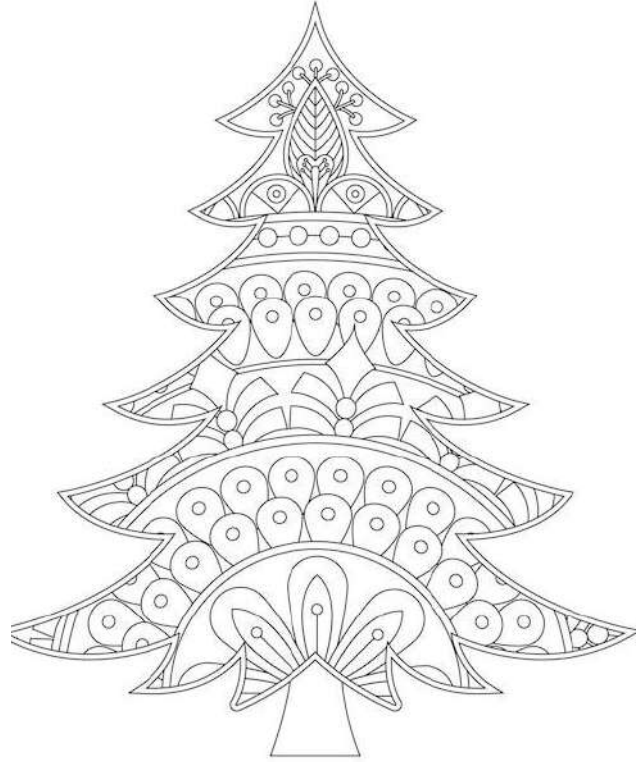
Tronchar (Extremadura)

En algunas comarcas, también es conocido como atrochar, que es la acción de atajar, generalmente hablando de senderos naturales por los que discurren diferentes caminos.



PASATIEMPOS

Pinta y decora tu árbol



ASPAR
"LA BESANA"



Estamos en:

C/ Las Escuelas, nº 33

37797 Calzada De Valdunciel

Síguenos en nuestra página web y en nuestras redes sociales

www.asparlabesana.es

gerencia@asparlabesana.es

