

**ASPAR**  
**"LA BESANA"**

---



# **"Voluntariado en Aspar "La Besana"**

---

Aspar "La Besana" · Calle Escuelas 33, 37797 Calzada de Valdunciel (Salamanca)

Tif. 923 31 02 23

[gerencia@asparlabesana.es](mailto:gerencia@asparlabesana.es)

**Organización:** ASPAR La Besana

**Ubicación:** Calzada de Valdunciel, Gomecello y Salamanca.

### **Descripción General**

Aspar "La Besana" tiene como objetivo principal fomentar la **integración social y laboral de personas con discapacidad** y sus familias en el medio rural, mediante la participación activa de voluntarios y voluntarias.

Desde el programa de voluntariado de **Aspar "La Besana"** ofrecemos a las personas voluntarias una experiencia enriquecedora y transformadora. A través de actividades educativas, recreativas y sociales, quienes participan contribuyen al bienestar de las personas usuarias mientras desarrollan habilidades personales y profesionales.

Este programa es idóneo para estudiantes universitarios y universitarias de áreas como educación, trabajo social o psicología, aunque también está abierto a personas de otros campos educativos que deseen participar. Ofrece una valiosa formación práctica, la posibilidad de generar un impacto positivo en la comunidad y una experiencia enriquecedora en el entorno rural. Unirse a esta iniciativa representa una oportunidad única para promover la inclusión y la solidaridad, contribuyendo a construir una sociedad más justa.

### **Objetivos del Voluntariado**

#### **Generales:**

- Promover la participación en actividades relacionadas con la discapacidad en el medio rural.
- Facilitar formación básica para interactuar con personas con discapacidad intelectual.
- Mejorar la calidad de vida e integración social de las personas con discapacidad.
- Sensibilizar y fomentar actitudes positivas hacia la discapacidad.

#### **Específicos:**

- Concienciar sobre la importancia del voluntariado y ofrecer formación especializada.
- Fomentar habilidades prácticas y estrategias para el apoyo a personas con discapacidad.
- Incrementar la participación de personas voluntarias en zonas rurales.

### **Actividades Principales**

Las personas interesadas en realizar voluntariado en nuestra entidad podrán llevar a cabo actividades en los siguientes servicios:

VOLUNTARIADO EN ASPAR "LA BESANA"		
SERVICIOS	PROGRAMAS EN LOS QUE PUEDES PARTICIPAR	
<b>CENTRO DE DÍA</b>	AUTOGESTORES: toma de decisiones, teatro... ENVEJECIMIENTO ACTIVO: arte y creatividad, vida saludable... SALUD: formación y ejercicio físico ARTESANÍA LA BESANA: elaboración y ferias.	
<b>APOYOS PERSONALIZADOS</b>	AUTONOMÍA PERSONAL (SEPAP)	APOYO FORMATIVO PARA EL INCREMENTO DE LA AUTONOMÍA DE LA PERSONA
	ASISTENCIA PERSONAL (SAP)	APOYO AL PROYECTO DE VIDA DE LA PERSONA DE FORMA ÍNTEGRA
	PROGRAMAS PERSONALIZADOS INCLUSIVOS:	INSERCIÓN LABORAL OCIO, CULTURA Y DEPORTE FAMILIAS
<b>VIVIENDA</b>	APOYO AL PROYECTO DE VIDA EN COMUNIDAD	

Dependiendo del servicio o programa, el voluntariado se lleva a cabo en distintos momentos del día y de la semana.

### **Perfil de la Persona Voluntaria**

- Estudiantes universitarios y universitarias interesados en trabajar con personas con discapacidad.
- Personas con participación en formaciones relacionadas con la discapacidad.
- Capacidad de compromiso regular en alguna de las actividades del programa.
- Personas dispuestas a ofrecer su tiempo libre para apoyar a personas con discapacidad.

### **Beneficios para las Personas Voluntarias**

- Experiencia práctica en el trabajo con colectivos en situación de vulnerabilidad.
- Participación activa en el desarrollo social y laboral de comunidades rurales.
- Formación gratuita en competencias específicas del voluntariado.

### **Contacto**

#### **ASPAR "La Besana"**

Calle Escuelas 33, 37797 Calzada de Valdunciel, Salamanca.

Tel: 923 31 02 23

Correo: gerencia@asparlabesana.es · trabajosocial@asparlabesana.es